

Abril 2021

**Corazón de María
Zaragoza**



HOJA VOLANDERA

La Palabra: Juan 20, 19-31

Al llegar la noche de aquel mismo día, primero de la semana, los discípulos estaban reunidos y tenían las puertas cerradas por miedo a los judíos. Jesús entró y los saludó diciendo: "¡Paz a vosotros!". Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Y ellos se alegraron de ver al Señor. Luego Jesús dijo de nuevo: "¡Paz a vosotros! Como el Padre me envió a mí, también yo os envío a vosotros". Dicho esto, soplo sobre ellos y añadió: "Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedarán perdonados, y a quien no se los perdonéis, les quedarán sin perdonar". Tomás, uno de los doce discípulos no estaba con ellos cuando llegó Jesús. Después le dijeron los otros discípulos: "Hemos visto al Señor". Tomás les contestó: "Si no veo en sus manos las heridas de los clavos, y si no meto mi dedo en ellas y mi mano en su costado, no lo creeré". Ocho días después, también estaba Tomás. Tenían las puertas cerradas, pero Jesús entró y poniéndose en medio de ellos los saludó diciendo: "¡Paz a vosotros!". Luego le dijo a Tomás: "Mete aquí tu dedo y mira mis manos, y trae tu mano y métela en mi costado. ¡No seas incrédulo, sino creyente!". Tomás exclamó: "¡Señor mío y Dios mío!". Jesús le dijo: "¿Crees porque me has visto? Dichosos los que creen sin haber visto".

El Evangelio nos narra cómo Jesús Resucitado entrega el poder de perdonar a su Iglesia, gracias a la efusión del Espíritu Santo. Al Apóstol Santo Tomás lo reconcilia como reconcilió a Pedro. Su saludo siempre es de paz. El domingo, segundo de Pascua, en el que se proclama este Evangelio, se celebra el domingo de la Divina Misericordia. Gracias a la fe en la misericordia Divina, se alcanza la bienaventuranza. "Dichosos los que sin ver, creen".

El Papa Francisco ha potenciado este ofrecimiento del perdón. Suya es la frase: "antes nos cansamos nosotros de pedir perdón, que Dios de perdonar".

Ideario del SC (n. 34)

Vivimos con gozo y docilidad la comunión con el Espíritu Santo que Jesús prometió a sus discípulos y ha enviado a nuestros corazones especialmente en el Bautismo y en la Confirmación. El impulsa nuestra progresiva configuración con Cristo y nuestro seguimiento de Jesús; da vida a nuestra oración y a nuestra práctica litúrgica y sacramental; nos sostiene en la realización de nuestra misión y evangeliza por medio de nosotros.

Este tiempo Pascual, es un momento especial para revivir y celebrar nuestro Bautismo. El Bautismo es un nuevo nacimiento. Desde el Bautismo estamos injertados en Jesucristo. Seamos conscientes del Don del Espíritu Santo que fue derramado en nuestros corazones. El mismo Espíritu que nos configura con Cristo y nos impulsa a vivir según la vida nueva en Cristo Jesús.

Desde Bereshit: Encuentro con el Consejo Regional

Reunidos el pasado jueves 18 de marzo, por un lado los miembros del Consejo Regional y por otro el grupo Bereshit, procedimos a un ameno intercambio de opiniones, vivencias y experiencias sobre lo que hacemos y vivimos como Seglares Claretianos que somos. Javier Catequista, Gabriel colabora en el banco de alimentos en el proyecto Claret Enea, Cástor tiene diversos quehaceres en el seminario y trabaja como voluntario en un proyecto con chavales en riesgo de exclusión (Txaloka), Idoia en el trabajo de Hostelería en el día a día con los problemas de la pandemia.



Todos dimos nuestro testimonio de nuestra militancia cristiana de la cual dar testimonio y construir Reino. El intercambio de información fue ameno y pasamos la hora y media en un santiamén pese a las dificultades tecnológicas que surgieron.

Sentimos el interés por parte del consejo sobre la marcha del grupo, también su apoyo y ánimo siempre dispuestos a ayudarnos en lo que el grupo necesite. El encuentro fue fructífero pudimos cargarnos espiritualmente y sentirnos más acompañados y damos las gracias por ser parte de esta gran familia Claretiana.

Desde Bereshit: Retiro de Cuaresma

El pasado sábado día 20 de marzo, nuestro párroco Roberto organizó un encuentro Cuaresmal para los trabajadores y voluntarios de Claret Enea y parroquias Claretianas. El encuentro constó de tres partes:

- La primera fue una bienvenida al encuentro, una oración comunitaria y los testimonios de cuatro inmigrantes que narraron su vivencia e integración en la sociedad de Euskadi.
- La segunda, una media hora de reflexión oración en la Iglesia Corazón de María sobre unos textos preparados por Roberto y con unas cuestiones guía.
- Y finalmente nos dividimos en tres grupos, para trabajar las preguntas sobre cómo integrar individualmente y colectivamente al recién llegado, y su posterior puesta en común.

Entre el primer y segundo momento, tuvimos un breve descanso y su correspondiente aperitivo.

Del encuentro salieron cosas muy interesantes y novedosa para aplicarlas a nuestras vidas y ser más solidarios, empáticos, generosos, dispuestos....en nuestra labor cotidiana.

Desde aquí, Zorionak Roberto!!!!



Desde Corazón de María (Zaragoza): En memoria del P. Richard Todd

Comparto con la Región Norte una semblanza del P. Richard Todd con el que compartí ocho años y medio de trabajo en dos Consejos Generales, (julio de 1991 a julio de 1998).

Mirando con perspectiva histórica, cuando en noviembre de 1991, el P. Aquilino Bocos, Superior General de los Misioneros Claretianos, nos propuso al P. Richard Todd como asesor general, tuvimos mucha suerte.

El P. Richard ya conocía a los Seglares Claretianos, había sido el encargado para promover los Seglares Claretianos en la Provincia de USA East y era asesor del grupo de USA de habla inglesa, compuesto por personas que vivían en diferentes estados que solo se veían una vez al año y que se relacionaban por teléfono.

Por su servicio a la Congregación en las “iglesias en formación” conocía la diversidad pastoral de los misioneros claretianos en diferentes lugares del mundo. Y como por carisma, los misioneros claretianos, siempre tienen en cuenta la cultura local y han implicado al laicado, nos ayudaba mucho a entender la realidad de los grupos y comunidades del Movimiento.

El P. Richard estaba acostumbrado a trabajar y tratar con laicos, era jovial, alegre, favorecía un clima distendido, colaboraba en lo que se le proponía y trataba de que se cumplieran los compromisos adquiridos. Con él se trabajaba en equipo, donde cada cual aportaba lo que sabía y se buscaba entre todos solución a los problemas.



Él comprendía y quería a los seglares claretianos. Se sorprendía con gozo, de que pudiéramos llegar a los compromisos, porque sabía de la realidad laical, por eso, veía la presencia del Espíritu ayudándonos. Hizo cuanto estuvo en su mano para impulsarnos fuera del ámbito hispano, con la traducción de los materiales al inglés y promoviendo la web del Movimiento.

En las regiones Norte y Bética, lo conocimos Piedad Arbaiza y yo misma que fuimos parte de los consejos que él asesoró, pero hubo otros seglares. En el V Encuentro de la Familia Claretiana en Fontfroide (junio de 1996), estuvo

Joaquín Moreno de la Comunidad del Corazón de María de Zaragoza y Antonio Ruiz de las Palmas de Gran Canaria.

En la V Asamblea General, (República Dominicana, julio de 1998), uno de los temas de formación fue desarrollado por Angelines Abós de la comunidad del Corazón de María de Zaragoza y compartió la exposición con el P. Richard. También se relacionó con Ángel Roldán para los temas de Internet.

Con la esperanza de que ese cariño y apoyo que nos dio el P. Richard, lo seguirá aportando desde su presencia ante el Padre Celestial. Le damos gracias a Dios por su vida.

Milagros Vicente Lasheras

Desde Antiguos Alumnos: Reflexiones de la Semana Santa

Por segundo año consecutivo una Pascua diferente. No es que haya sido peor, ni mejor, pero desde luego sigue en la línea de un año anómalo. Lo que el año pasado pensábamos que sería algo extraordinario, sigue siéndolo hoy.

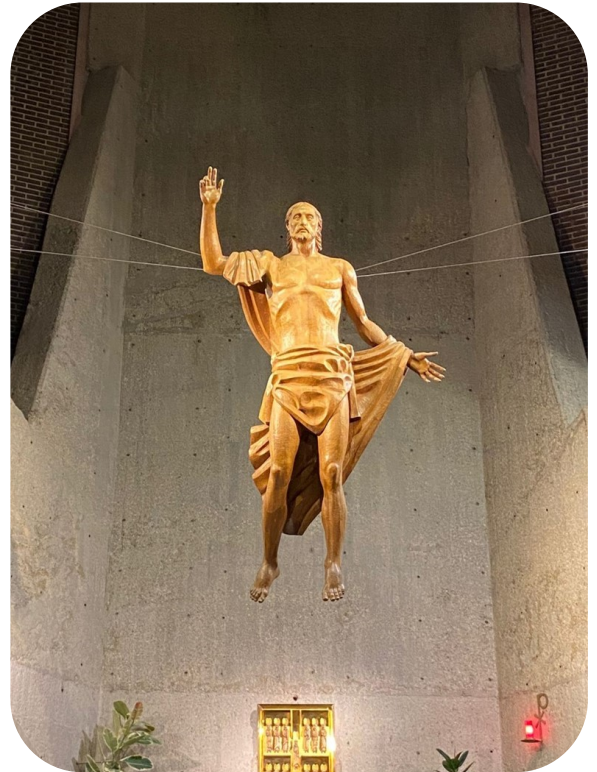
Cada mes o semana la vivo como una montaña rusa. Depende del día y de mi estado de ánimo... cualquier cosa me afecta, me toca el corazón, me hace estar sensible, me hace encerrarme... Os comparto un poco la reflexión que tuve durante la adoración de la cruz el Viernes Santo. Lo que me dijo la Cruz.

Esta situación que vivimos y que nos ha robado un año a todos, de estar con los nuestros y de disfrutarlos unos a otros... me da mucho que pensar, en especial, agradezco mi situación. Como decía en una oración de Seglares hace unas semanas, no soy lo suficientemente anciana para no entender qué pasa, y por qué no puedo ver a los míos. No soy lo suficientemente mayor para cogerle miedo a juntarme con gente y no querer moverme. No soy lo suficientemente joven para que me hayan robado el hacer tonterías con los amigos en las calles y discotecas. Así que sólo me queda dar las GRACIAS AL PADRE por hacerme vivir esta situación de la mejor manera posible y sin poderme quejar de nada. Gracias a Él.

Ha sido un año muy complicado y sobre todo diferente. A mí si algo me ha enseñado es a valorar y agradecer; hasta lo más sencillo y sutil que antes no me paraba a disfrutar. Un año de muchas horas de escucha (en especial por teléfono y videoconferencia) y de mucho tiempo para uno y su yo mismo. El ruido exterior ha disminuido; o ha sido diferente, al menos a lo que yo estoy acostumbrada.

Actualmente, a veces me siento libre de toda carga. Otras en cambio, en esta montaña rusa de reflexiones y vivencias que una tiene, en el punto contrario; cargando con cruces que no siento ni que me correspondan. Sí que es verdad que siento ser más frágil a los cambios en mis estados de ánimo. Sin embargo, sé que tengo una fuerza interna que me ayuda a verle el lado bueno y volver a cargar el peso de la cruz y seguir caminando. A veces, mejorando la carga y otras pidiendo ayuda o sencillamente soportándola.

Esta Semana Santa he sido partícipe de los Oficios y la misa del Domingo de Resurrección en la parroquia del nuevo barrio en el que vivo. Y en la homilía que hizo el sacerdote el último día se me venía a la cabeza en que yo siempre he pensado mucho en cada cosa que hago. Como rizando mucho el rizo. Y en cómo afecta lo que hago en general. Pero sobre todo, a la gente que más me importa. No quiero fallar a nadie, y en último lugar no quiero sentirme mal conmigo por haber decepcionado a alguien. No podría perdonármelo. Incluso sabiendo que puedes pedir perdón por ello, aunque la otra persona pase página... yo siempre recuerdo y me quedo con el mal sabor de boca que he provocado. De ahí que le dé muchas vueltas a las cosas. Y es con esta reflexión con la que me quedo de toda mi



Semana Santa: “Marina, sigue haciendo cada cosa que haces, dejando tu mejor versión y esforzándote en que el resultado y consecuencias que traigan consigo te hagan sentir orgullosa de haber aportado algo a alguien o a este mundo. Sólo así es como conseguirás atraer lo bueno, y el amor. Ya que tú misma, por insignificante que sea el hecho, siempre lo haces desde el amor y no en tratar de obtener algo a cambio o perjudicando al otro. ¿Acaso Jesús no vivió todo ese sufrimiento y calvario por dejarnos una Buena Nueva y por nuestra salvación?”

Marina Soto

Entre dos luces dejaron su Cuerpo.
Las mujeres cubrieron sus llagas con lino
y dejaron, entrada la noche,
los aromas, los ungüentos,
para el día tercero.
Y el alba las sorprendió en camino.

¡Oh, noche misteriosa!
Que en tu seno encerraste la luz viva.
Dinos, ¡Oh noche!
¿Qué pasó en tus entrañas?

Háblanos del momento deslumbrante
que despertó la vida.
¿Dónde está la victoria de la muerte?
¿Dónde el poder de las tinieblas?

La noche se hace luminosa más que el día.
Nuestras noches se hacen claras,
las tinieblas de este mundo se disipan.
Hoy la vida se renueva y se hace limpia.

¿Quién separó la piedra de la tumba?
¿Quién cambió la noche por la aurora?
¿Quién descubrió que el sepulcro está vacío?
¿Quién pregonó al viento que estás vivo?



Angelina Abós

Desde Zurriolako uhinak

Hola Hermanos/as, Esperemos que hayáis pasado una bonita y profunda Pascua, nosotras la hemos pasado muy bien, aunque por primera vez la hemos pasado fuera de la parroquia Mariaren Bihotza, pero como bien sabemos Dios está en todo lugar y nos apoya y da fuerzas siempre.

Entre todos los oficios habituales de Semana Santa, este año hemos tenido un encuentro especial que os queremos contar. Ha sido algo totalmente novedoso en Donostia. El sábado Santo tuvimos un encuentro interreligioso entre musulmanes y cristianos. Fue impresionante poder juntarnos en la Iglesia y rezar en armonía a ese Dios que nos ama tanto.

También salimos a la calle con la pancarta que podéis ver en la foto, para dar visibilidad al hecho de que unidos sumamos, de que no tenemos por qué estar enfrentados.

El encuentro estuvo dividido en tres partes:

- 1) Oración/Rezo: Cada religión rezó a su manera mientras los demás escuchábamos con mucha emoción.
- 2) Salida a la calle con la pancarta para visibilizar.
- 3) Escuchamos testimonios de personas vascas que han vivido en países musulmanes y testimonios de musulmanes viviendo aquí.

Esto es el comienzo, no será el último encuentro, habrá más. ¡Vamos haciendo camino hacia la paz, hacia la convivencia! El lema del encuentro fue: religiones a favor de la paz, juntos por la convivencia. Y solo podemos pedir a Dios y al mundo... ¡que así sea!



Desde CES-SC: Pascua en Askartzza

Los grupos de fe de Askartzza y las comunidades CES hemos tenido la gran oportunidad de poder celebrar la Pascua en el colegio a pesar de las restricciones. Hemos podido disfrutar de un ambiente tranquilo, agradable, sincero y lleno de amor. Hemos tenido la posibilidad de dejar aparte lo que nos distrae: móvil, estudios, preocupaciones... y centrarnos en lo verdaderamente importante: en Aita. Han sido días para cuidar el espíritu, reflexionar en silencio y estar atentos a la voz y cariño de Aita.

Por las mañanas, con los grupos de jóvenes nos hemos acercado más a Aita, hemos conocido de cerca a Jesús y su camino. Hemos tenido momentos de silencio para mirarnos por dentro y poder mirar al mundo con los ojos del amor. Las reflexiones las hemos compartido en grupo, creciendo juntos en la fe y enriqueciéndonos de otras experiencias, vivencias y puntos de vista.

Por las tardes nos hemos acercado a otras realidades de este mundo que muchas veces están olvidadas. Hemos escuchado testimonios de una trabajadora social de Sortarazi, testimonios de inmigrantes que han venido en busca de mejores oportunidades y testimonios de monitores que han realizado diferentes voluntariados. Han sido testimonios que nos han incitado a la acción, a la ayuda y a amar el prójimo sin mirar hacia otro lado, recordándonos así la frase tan importante de: "Si no vives para servir, no sirves para vivir".

A la celebración del final del día se sumaban familias y otras personas de la comunidad. Las celebraciones del lavatorio, muerte y resurrección de Jesús han sido muy especiales para nosotros, de las que hemos salido transformados, con ganas de cambio y revolución en nuestras vidas, con ganas de compartir con el mundo lo bonito y necesario que es amar y tener a Aita presente en cada pasito que damos hacia delante.

Ahora es momento de poner en practica todo lo aprendido y de compartir con el resto del mundo que Jesús ha resucitado.

Ilargi Garcia



Propuestas culturales - espirituales



El olvido que seremos — Héctor Abad Faciolince

El 25 de agosto de 1987 Héctor Abad Gómez, médico y activista en pro de los derechos humanos colombianos, es asesinado en Medellín.

Este libro es su biografía novelada, escrita por su propio hijo. Un relato desgarrador y emocionante sobre la familia, que refleja el infierno de la violencia que ha golpeado Colombia en los últimos cincuenta años.

“Debemos trabajar para el presente y para el futuro, y esto nos traerá mayor gozo que el simple disfrute de los bienes materiales. Saber que estamos contribuyendo a hacer un mundo mejor debe ser la máxima de las aspiraciones humanas”.

Milagros Vicente, miembro de la comunidad Corazón de María de Zaragoza, vivió en Quibdó (Colombia), en los años en los que se desarrollan los acontecimientos relatados en el libro.



El olvido que seremos.

En el libro citado se basa la película de Fernando Trueba, ganadora del Goya a mejor película iberoamericana, protagonizada por el actor Javier Cámara, destacada en los festivales de Cannes y San Sebastián, y que se estrena el 7 de mayo de 2021.



Canciones para Pascua (Salomé Arricibita)

Para escuchar o animar nuestras celebraciones:

- EL SEPULCRO ESTÁ VACÍO: <https://youtu.be/OH8-KyPQJGw>
- NOCHE DE PASO A LA VIDA: <https://youtu.be/V1GWeAbzqU8>
- LUZ DE MAÑANA NUEVA: <https://youtu.be/7yFUPobSV40>





emergencias & natural disasters



SEGLARES CLARETIANOS

Si quieres ayudar con tu donativo haz un ingreso especificando en el concepto:

"Emergencia Claret Honduras"

utilizando el mismo cauce por el que habitualmente realizas tu aportación a la comunión de bienes en el Movimiento:

- a través de tu Consejo Regional
- a través del ecónomo provincial claretiano que realiza el ingreso de tu comunidad en la cuenta del Movimiento en el FUNDUS de Roma.

** Desde nuestra cuenta del Fundus, el Consejo General transferirá el donativo al Fondo para emergencias del proyecto SOS Familia Claretiana que lo hará llegar a nuestros hermanos en Honduras.



Fondo para emergencias y desastres naturales - SOS FAMILIA CLARETIANA

HONDURAS

Inundaciones en San Pedro Sula y Arizona

El paso del Huracán Eta ha provocado inundaciones en las misiones y proyectos de la Familia Claretiana

Numerosas viviendas han quedado anegadas o destruidas por la riada principalmente en los sectores donde se encuentra la población más vulnerable.

Numerosas familias han debido ser evacuadas de sus casas.

Hay más de 60000 damnificados.

En esas localidades están presentes cuatro ramas: misioneros claretianos, misioneras claretianas, misioneras cordimarianas y seglares claretianos.

Todas ellas se han coordinado para socorrer a la población de momento con lo más básico: alimentos, agua, ropa, medicinas... y posteriormente, con la reparación de las viviendas.

Necesitan urgentemente **15000 \$**

Hacer los ingresos en

ES39 1491 0001 2730 0009 4358 (Titular: Arturo José Peñas Jiménez)

poniendo en el concepto **HONDURAS**

Dinero recogido hasta ahora: 5.525 euros

Celebración on line

"Volver a Galilea"

22 mayo, sábado
17:30 horas



Capítulo 6. Diálogo y amistad social

Los héroes del futuro serán los que ... decidan sostener con respeto una palabra cargada de verdad, más allá de las conveniencias personales. Dios quiera que esos héroes se estén gestando silenciosamente en el corazón de nuestra sociedad (FT, 202).

Una gran convicción recorre el capítulo VI de Fratelli Tutti: el diálogo no es monólogo disfrazado de debate, y menos aún un monólogo que responde a intereses particulares, y no al bien común.

Y desde esta fuerte y clara convicción, el Papa Francisco lanza una gran llamada a la humanidad y, por eso, a toda comunidad creyente: rompamos esta lógica perversa y dispongámonos a dejarnos tocar por la palabra del otro. Porque en un mundo deshumanizado, en el que la indiferencia y la codicia caracterizan las relaciones entre las personas, es necesaria una nueva y universal solidaridad y un nuevo diálogo basado en la fraternidad.

Se hace, pues, necesario buscar una nueva cultura que recupere la amabilidad. Artesanos de la Paz desde el diálogo que busca la verdad, que siempre abre caminos de justicia y misericordia. La vida es el arte del encuentro. Se trata de construir una cultura del encuentro que vaya más allá de los enfrentamientos. Se trata de un estilo de vida que asume que las diferencias conviven completándose, enriqueciéndose e iluminándose recíprocamente, aunque esto implique discusiones y prevenciones. Se trata de no olvidar que amarnos no es pensar todos igual (pensamiento único), sino construir, con la imaginación que nace de la caridad, proyectos comunes desde las diferencias.

El gusto de reconocer al otro implica el hábito de reconocerle al otro el derecho de ser él mismo y de ser diferente (FT 218). Por eso, un pacto social realista e inclusivo debe ser también un "pacto cultural", que respete y asuma las diversas cosmovisiones, culturas o estilos de vida que coexisten en la sociedad (FT 219). Es la obligación de renunciar a esa consideración de la identidad que excluye al diferente y, por tanto, que abre la posibilidad de ceder algo por el bien común (FT 221).

Y en este marco, meditemos con atención el inicio del número 25 de nuestro ideario: es nuestra identidad, ser servidores de la palabra humana y divina.

**«Como claretianos
tiene especial relieve para nosotros el servicio de la palabra en todas sus formas,
desde las conversaciones familiares
hasta los medios de comunicación de masas más avanzados»**

Nuestro esquema de trabajo mensual, personal y comunitario

1. Lectio Divina: Hechos 2, 42-47

«Todos estaban asombrados a causa de los muchos milagros y señales hechos por medio de los apóstoles. Los que habían creído estaban muy unidos y compartían sus bienes entre sí; vendían sus propiedades, todo lo que tenían, y repartían el dinero según las necesidades de cada uno. Todos los días se reunían en el templo, y partían el pan en las casas y comían juntos con alegría y sencillez de corazón. Alababan a Dios y eran estimados por todos, y cada día añadía el Señor a la iglesia a los que iba llamando a la salvación.»

2. Y después del silencio contemplativo, la lectura de la Encíclica:

(Cada uno, un número, lentamente leído para que las palabras penetren en el corazón)

- *La falta de diálogo implica que ninguno, en los distintos sectores, está preocupado por el bien común, sino por la adquisición de los beneficios que otorga el poder, o en el mejor de los casos, por imponer su forma de pensar” (FT, 202).*
- *Los héroes del futuro serán los que sepan romper esa lógica enfermiza y decidan sostener con respeto una palabra cargada de verdad, más allá de las conveniencias personales. Dios quiera que esos héroes se estén gestando silenciosamente en el corazón de nuestra sociedad (FT, 202).*
- *Es necesario verificar constantemente que las actuales formas de comunicación nos orienten efectivamente al encuentro generoso, a la búsqueda sincera de la verdad íntegra, al servicio, a la cercanía con los últimos, a la tarea de construir el bien común (FT, 205).*
- *Hay que acostumbrarse a desenmascarar las diversas maneras de manoseo, desfiguración y ocultamiento de la verdad en los ámbitos públicos y privados. Lo que llamamos “verdad” no es sólo la difusión de hechos que realiza el periodismo. Es ante todo la búsqueda de los fundamentos más sólidos que están detrás de nuestras opciones y también de nuestras leyes (FT, 208).*
- *No es necesario contraponer la conveniencia social, el consenso y la realidad de una verdad objetiva. Estas tres pueden unirse armoniosamente cuando, a través del diálogo, las personas se atreven a llegar hasta el fondo de una cuestión (FT, 212).*
- *Que todo ser humano posee una dignidad inalienable es una verdad que responde a la naturaleza humana más allá de cualquier cambio cultural. Por eso el ser humano tiene la misma dignidad inviolable en cualquier época de la historia y nadie puede sentirse autorizado por las circunstancias a negar esta convicción o a no obrar en consecuencia (FT, 213).*
- *Hablar de cultura del encuentro significa que como pueblo nos apasiona intentar encontrarnos, buscar puntos de contacto, tender puentes, proyectar algo que incluya a todos. Esto se ha convertido en deseo y en estilo de vida. El sujeto de esta cultura es el pueblo, no un sector de la sociedad que busca pacificar al resto con recursos profesionales y mediáticos (FT, 216).*



- *La búsqueda de una falsa tolerancia tiene que ceder paso al realismo dialogante, de quien cree que debe ser fiel a sus principios, pero reconociendo que el otro también tiene el derecho de tratar de ser fiel a los suyos. Es el auténtico reconocimiento del otro, que sólo el amor hace posible, y que significa colocarse en el lugar del otro para descubrir qué hay de auténtico, o al menos de comprensible, en medio de sus motivaciones e intereses (FT, 221).*
 - *Es una manera de tratar a otros que se manifiesta de diversas formas: como amabilidad en el trato, como un cuidado para no herir con las palabras o gestos, como un intento de aliviar el peso de los demás. Implica decir palabras de aliento, que reconfortan, que fortalecen, que consuelan, que estimulan, en lugar de palabras que humillan, que entristecen, que irritan, que desprecian (FT, 223).*
 - *De vez en cuando aparece el milagro de una persona amable, que deja a un lado sus ansiedades y urgencias para prestar atención, para regalar una sonrisa, para decir una palabra que estimule, para posibilitar un espacio de escucha en medio de tanta indiferencia (Ft, 224).*
3. **Puesta en común:** cada uno propone al grupo la idea, la frase, el mensaje que más ha tocado su vida. Y comenta brevemente la razón.
4. **Terminamos** con la oración de petición e intercesión y la oración de la comunidad cristiana: Padre Nuestro.

Miren, Dolors, Arturo, Antonio

