

## Antes de la lectura:

Que tu Espíritu, Señor, abrase todo mi ser.  
Hazme dócil a tu voz. Transforma mi vida entera.

*(Si te sabes este estribillo, cántalo para ti varias veces. Si no, repite esta invocación las veces que quieras.)*

## La Palabra: Mateo 24,37-44



*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:*

*«Cuando venga el Hijo del hombre, pasará como en tiempo de Noé. En los días antes del diluvio, la gente comía y bebía, se casaban los hombres y las mujeres tomaban esposo, hasta el día en que Noé entró en el arca; y cuando menos lo esperaban llegó el diluvio y se los llevó a todos; lo mismo sucederá cuando venga el Hijo del hombre: dos hombres estarán en el campo, a uno se lo llevarán y a otro lo dejarán; dos mujeres estarán moliendo, a una se la llevarán y a otra la dejarán. Por tanto, estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor. Comprended que si supiera el dueño de casa a qué hora de la noche viene el ladrón, estaría en vela y no dejaría que abrieran un boquete en su casa. Por eso, estad también vosotros preparados, porque a la hora que menos penséis viene el Hijo del hombre».*

Se dice que la emoción que sentimos al anticipar algo que deseamos (una celebración, un reencuentro, un beso...) es a veces mayor que la emoción cuando ocurre la cosa en cuestión. Imaginarnos cómo va a ser, ponernos algo intranquilos pensando en cómo irá, que la gente nos diga "¿por qué estás tan nervioso?" o "¡qué contenta se te ve!"... ¿A que sabes a lo que me refiero?

Pues está a punto de ocurrir algo muy muy emocionante para cada uno de nosotros... ¡Jesús va a venir! Este tiempo de Adviento es tiempo de emoción contenida, de dejarlo todo preparado para disfrutar al máximo el momento, de vivir con ese pequeño nerviosismo bueno de saber que algo importante está cerca.

■ Pues ojalá vivamos así nuestra fe: emocionados, vivaces y contagiando una alegría imposible de contener.



Seglares  
Claretianos



## Ideario del SC (n. 6)



*Todos los cristianos estamos llamados a seguir a Cristo, cada uno según el don recibido. Nosotros hemos recibido, como don del Espíritu, la vocación seglar, que nos capacita y destina a cooperar en la edificación de la Iglesia y la extensión del reino de Dios gestionando los asuntos temporales. Seguir a Jesús como seglares significa para nosotros un modo peculiar de ser Iglesia y de estar en el mundo al servicio del reino de Dios.*

### COMENTARIO DEL IDEARIO

En cada uno de nosotros, el Padre deposita un don diferente y único, dones y talentos que poner al servicio del reino. A través de nuestras vidas, estamos llamados a construir el mundo tal y como lo imaginaba el Padre, rebosante de amor. Esto que parece tan inabarcable y difícil, empieza por algo tan sencillo como nuestro día a día. Todo empieza en nuestros círculos más cercanos, familia, amigos, compañeros de trabajo... En todos los ámbitos de nuestras vidas, los seglares estamos llamados a reflejar la luz de Cristo e iluminar con amor todo lo que nos rodea, a coger los días con ganas y vestirnos de alegría y amor.

Como seglares, tenemos el don de llegar a todos los rincones del mundo, acceder a todo tipo de trabajos, todo tipo de familias, y desde donde estemos, a través de nuestro día a día, mostrar al mundo porque Dios y su amor son el motor de nuestra Vida.





Del 11 al 13 de noviembre, con el lema "Hazlo Mejor, Hazlo Urgente, Hazlo Corazón" y acogidos por la Comunidad de Gijón y la parroquia del Corazón de María, nos reunimos las comunidades de Seglares Claretianos de la Región Norte de España. Como siempre que nos reencontramos cada año por estas fechas, el sentimiento es de alegría por volver a vernos, y de pertenencia porque nos sentimos familia y, aunque no nos podemos ver con la frecuencia deseada, cuando lo hacemos, se nota la sintonía, el cariño, la familiaridad y el carisma compartido que tanto nos une y nos vincula.

Comenzamos disfrutando de buena sidra y buenas raciones en el bar más claretiano de Gijón para ir haciendo boca de lo que nos esperaba en este encuentro.

El sábado, tras orar bajo "la Necesidad y la Belleza de hacer camino juntos", nos pusimos a trabajar en el tema propuesto. Este año tocaba encuentro formativo y hemos reflexionado sobre el tema de actualidad en la Iglesia, la Sinodalidad; en este caso, centrada en las conclusiones sobre la fase diocesana del sínodo sobre la sinodalidad de la Iglesia española. Además de habernos ido ambientando previamente leyendo el texto mencionado, hemos contado con la ponencia de Carmen Alonso, directora del Instituto Superior de Ciencias Religiosas de Oviedo y delegada de apostolado seglar de la Diócesis de Oviedo. Bajo el título "*Sinodalidad. ¿Qué ha dicho el sínodo sobre la vida laical?*", nos compartió sus impresiones sobre el desarrollo de la preparación de sínodo y sobre el significado de la sinodalidad y nos ayudó a iluminar el posterior trabajo en grupos que hicimos con el formato de WorkCoffee.

Con unos apuntes eclesiológicos desatacó la importancia de los seglares en la sinodalidad y el discernimiento para tener una Iglesia inclusiva. Describió tres fases del proceso sinodal: la escucha, el discernimiento y la toma de decisiones.

Entre las actitudes básicas y las peticiones que como cristianos nos plantea el sínodo, destacó:

- No nos dejemos robar la esperanza.
- Apertura a la novedad y el cambio.
- Superar prejuicios e ideologías.
- Adquirir una buena formación a la que hay que dedicar tiempo.
- Tomar conciencia de nuestra vocación laical.

Tras un descanso, para estirar las piernas, tomarnos un café y algún dulce, nos reunimos por grupos para destacar los retos que nos planteaba los contenidos de la charla a nivel personal, comunitario y regional. Estos retos los enmarcamos dentro de triple lema de nuestra Asamblea; "Hazlo Mejor, Hazlo Urgente, Hazlo Corazón". También hubo ocasión para algunos de formarnos en técnicas avanzadas del uso del post-it.

Tras una copiosa y deliciosa comida en el maravilloso hotel que nos alojó, salimos sin perder un minuto a una tarde preparada con cariño por la comunidad anfitriona, en la que pudimos combinar turismo (visitamos la Universidad Laboral), oración (estuvimos en la ermita que tienen los claretianos en Contrueces y nos contaron cómo les llegó ese legado) y paseo nocturno por el centro (donde tomamos unas sidras en la Plaza del Ayuntamiento). Fue una tarde de lo más completa y animada. Terminamos el día con una cena que nos preparó la comunidad de Gijón en los locales de la parroquia del Corazón de María.



El domingo, después de la oración de la mañana, tuvimos la puesta en común de los grupos del día anterior. Posteriormente, Arturo (CLIP) nos explicó el proceso de constituirnos en una asociación jurídica reconocida ante el ministerio del Interior, y pasamos a revisar los estatutos para constituirnos como asociación SECLA NORTE. En la votación se aprobó la propuesta por unanimidad. El objetivo de constituirnos en asociación es el de tener un reconocimiento público y aumentar nuestras capacidades operativas en el futuro. Las asociaciones buscan hacer una aportación para un fin altruista específico. Éstas deben estar dispuestas a obtener o recibir aportaciones y de este modo poder crecer económicamente para un mejor logro de sus fines.

Como no podía ser de otra forma, terminamos el encuentro compartiendo y celebrando la eucaristía dominical en la parroquia del Corazón de María.



Luego tuvimos comida en el hotel antes de partir hacia nuestros lugares de origen y la reflexión de iqué bien se está en Gijón!

Es de agradecer el trabajo realizado por el Consejo Regional para que todo estuviera planificado al detalle y también la cariñosa acogida del grupo de Gijón, encargado de hacernos disfrutar de su bonita ciudad. Nos despedimos con el deseo de que no se nos haga muy larga la espera hasta el próximo encuentro dentro de un año.

*Bernardeta Arbaiza (CES/SC) y Ángel Roldán (CLIP)*

# Oración de la mañana del día 13 de noviembre

preparada por la comunidad de Antiguos Alumnos



## VI Jornada Mundial de los Pobres

**CANCIÓN DE ENTRADA:** Canon de Taizé Nada te turbe

<https://www.youtube.com/watch?v=go1-BoDD7CI>

Este año se celebra una nueva edición de la Jornada Mundial de los Pobres. En palabras del Papa Francisco:

*"Que este día arraigue cada vez más en nuestras Iglesias locales y se abra a un movimiento de evangelización que en primera instancia salga al encuentro de los pobres, allí donde estén. No podemos esperar a que llamen a nuestra puerta, es urgente que vayamos nosotros a encontrarlos en sus casas, en los hospitales y en las residencias asistenciales, en las calles y en los rincones oscuros donde a veces se esconden, en los centros de refugio y acogida. ¡Cuántos pobres genera la insensatez de la guerra! Dondequiera que se mire, se constata cómo la violencia afecta a los indefensos y a los más débiles. Deportación de miles de personas, especialmente niños y niñas, para desarraigarlos e imponerles otra identidad. Se vuelven actuales las palabras del Salmista ante la destrucción de Jerusalén. Que esta VI Jornada Mundial de los Pobres se convierta en una oportunidad de gracia, para hacer un examen de conciencia personal y comunitario, y preguntarnos si la pobreza de Jesucristo es nuestra fiel compañera de vida."*

### Lectura del Santo Evangelio según San Lucas 21,5-19

*En aquel tiempo, como algunos hablaban del templo, de lo bellamente adornado que estaba con piedra de calidad y exvotos, Jesús les dijo: «Esto que contempláis, llegarán días en que no quedará piedra sobre piedra que no sea destruida». Ellos le preguntaron: «Maestro, ¿cuándo va a ser eso?, ¿y cuál será la señal de que todo eso está para suceder?». Él dijo: «Mirad que nadie os engañe. Porque muchos vendrán en mi nombre diciendo: "Yo soy", o bien: "Está llegando el tiempo"; no vayáis tras ellos. Cuando oigáis noticias de guerras y de revoluciones, no tengáis pánico. Porque es necesario que eso ocurra primero, pero el fin no será enseguida». Entonces les decía: «Se alzarán pueblo contra pueblo y reino contra reino, habrá grandes terremotos, y en diversos países, hambres y pestes. Habrá también fenómenos espantosos y grandes signos en el cielo». Pero antes de todo eso os echarán mano, os perseguirán, entregándoos a las sinagogas y a las cárceles, y haciéndoos comparecer ante reyes y gobernadores por causa de mi nombre. Esto os servirá de ocasión para dar testimonio, Por ello, meteos bien en la cabeza que no tenéis que preparar vuestra defensa, porque yo os daré palabras y sabiduría a las que no podrá hacer frente ni contradecir ningún adversario vuestro. Y hasta vuestros padres, y parientes, y hermanos y amigos os entregarán, y matarán a algunos de vosotros, y todos os odiarán por causa de mi nombre. Pero ni un cabello de vuestra cabeza perecerá: con vuestra perseverancia salvaréis vuestras almas.*

Palabra de Dios.



La misericordia fue uno de los sentimientos que marcó la vida de Jesús. SAM Claret fue fiel discípulo de Jesús. Recogemos algunas palabras de su autobiografía:

*"Soy de corazón tan tierno y compasivo que no puedo ver una desgracia, una miseria, que no la socorra" (Aut10)*

*"Para los pobres compré una hacienda en la ciudad de Puerto Príncipe [...] El plan de esta obra era recoger a los niños y niñas pobres, que muchos de ellos se pierden por las calles pidiendo limosna. Y allí se les había de mantener de comida y vestido y se les había de enseñar Religión, leer, escribir, etc., y después arte u oficio, el que quisiesen" (Aut. 563-564)*

También el Sínodo recoge esta sensibilidad:

*"Una Iglesia sinodal tiene en su seno el deseo de incluir a los pobres, los marginados y los oprimidos. Esta experimenta la verdad del horizonte apostólico de San Pablo: "caritas Christi urget nos" (2 Cor 5,14). Este es*



*el amor que conduce la Iglesia hacia los pobres e impulsa su deseo de llegar a las periferias. Además, la Iglesia necesita comprender la vida de aquellos que se encuentran en los lugares marginales, porque también allí es donde se encuentra Cristo (Mt 25,31 ss.). En este proceso, estamos llamados no sólo para escuchar, sino para escuchar con los pobres, los marginados y aquellos cuyas voces pueden ser silenciadas por nuestras sociedades o cuya presencia puede hacerse invisible. Esto requiere una metodología diferente, una forma de acompañamiento y de caminar con o junto a ellos para que lleguemos a ver la realidad desde su perspectiva".*

*(Documento "Hacia una espiritualidad para la sinodalidad")*

**CANCIÓN:** ES DE LOCOS (Manu Escudero y Emilia Arijá) 4:26

[https://www.youtube.com/watch?v=jH03wpe\\_Ssc](https://www.youtube.com/watch?v=jH03wpe_Ssc)

### **TIEMPO DE REFLEXIÓN PERSONAL**

Durante esta oración, ¿qué palabra me ha tocado más? ¿qué imagen me ha sugerido?

¿Siento misericordia ante la necesidad del otro? ¿Sientes que Es de locos?

### **PADRE NUESTRO**

**ORACIÓN DE INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO**  
(ADSUMUS SANCTE SPIRITUS) (TODOS)

## Adsumus Sancte Spiritus

Estamos ante ti, Espíritu Santo,  
reunidos en tu nombre.  
Tú que eres nuestro verdadero consejero:  
ven a nosotros, apóyanos,  
entra en nuestros corazones.  
Enséñanos el camino,  
muéstranos cómo alcanzar la meta.  
Impide que perdamos  
el rumbo como personas débiles y pecadoras.  
No permitas que  
la ignorancia nos lleve por falsos caminos.  
Concédenos el don del discernimiento,  
para que no dejemos que  
nuestras acciones se guíen  
por prejuicios y falsas consideraciones.  
Condúcenos a la unidad en ti,  
para que no nos desviemos del camino  
de la verdad y la justicia,  
sino que en nuestro peregrinaje terrenal  
nos esforcemos por alcanzar la vida eterna.  
Esto te lo pedimos a ti,  
que obras en todo tiempo y lugar,  
en comunión con el Padre y el Hijo  
por los siglos de los siglos. Amén.

design on lamorfab.com



## Solicitud de registro de SECLA NORTE



Como ya sabéis, el pasado día 13 de noviembre se aprobó en Gijón por unanimidad la constitución de nuestra asociación, con el nombre de SECLA NORTE.

Según se expresa en el Art. 3, su fin es promover el conocimiento y la vivencia de la vocación, misión y espiritualidad del seglar claretiano.

Se ha solicitado su legalización civil en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior. Para ello, se ha anexoado la documentación exigible:

- Acta de Constitución
- Estatutos
- Justificante del pago de la tasa (38,89 €)
- Documentos de los promotores.

Una vez que consigamos este reconocimiento, tendremos mayor visibilidad dentro de nuestra sociedad y podremos obtener un CIF.

Os iremos informando de las novedades que se vayan produciendo.

*Arturo Peñas (Comunidad CLIP)*



## Desde la Comunidad de Ferraz



Os informamos de que el pasado 22 de octubre fue bautizada Ágata, hija de Bárbara y Santiago, hermano de la comunidad. Fue en la cripta de la parroquia del Inmaculado Corazón de María a las 17:00, y el bautizo fue oficiado por nuestro acompañante Josema. Después, en los salones parroquiales, tuvimos un tentempié al terminar la celebración.



El 6 de noviembre tuvimos oración y reunión de programación en la que se propusieron las fechas de las próximas reuniones y también propusimos temas para poder tratarlos en futuras reuniones: familia, la mujer en la Iglesia...

Y, por último, este 20 de noviembre María (una hermana de comunidad) y su marido Fran nos invitaron a ir a su nueva casa. Como siempre, fue un buen momento para compartir y celebrar juntos.



Comunidad de Ferraz

## Desde la Comunidad de Logroño



Después de dos años de parón por la pandemia, las dos comunidades de Seglares Claretianos de Logroño se han reunido con la comunidad Claretiana para celebrar San Antonio María Claret.

Estuvimos pasando un buen rato en los salones parroquiales comiendo, charlando y, lo más importante, compartiendo vida.

Echamos de menos a los miembros que por diferentes razones no pudieron participar, esperamos que la próxima vez se puedan unir y que sigamos celebrando juntos este día durante muchos años.



*Un abrazo*



## PROPUESTAS CULTURALES-ESPIRITUALES



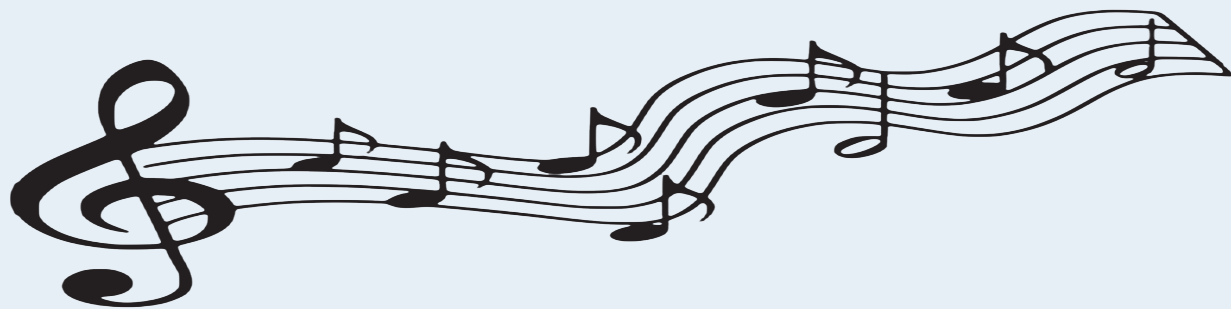
### MÚSICA

*Este mes venimos cargados de paz y oración. Os proponemos dos canciones que nos pueden ayudar a preparar este tiempo de adviento. La primera "Oración" de Álvaro Fraile, la segunda "Madre" de Hakuna. Dos palabras, dos pilares para nuestro Adviento.*



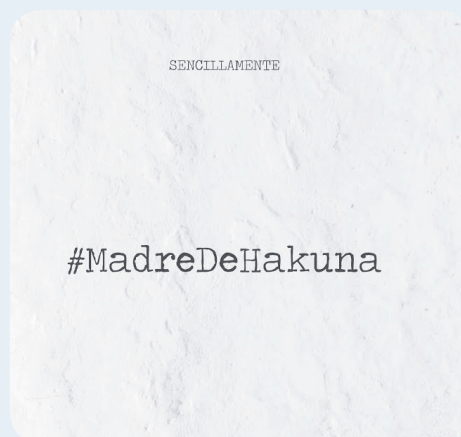
Con esta primera canción y letra, podemos pararnos, echar el freno. Nos podemos dejar llevar en la confianza del padre desde el silencio, la misericordia y la caridad.

<https://www.youtube.com/watch?v=VFCM2eH5PII>



El Adviento es un tiempo de espera, una espera que una mujer embarazada vive durante nueve meses, no hay mayor espera que la llegada de un bebé; no hay mayor esperanza que la Vida. Sintamos desde María, una mujer sencilla, que dijo SÍ a Dios, la espera y la esperanza en Cristo.

[https://www.youtube.com/watch?v=DUcd\\_uz9lok](https://www.youtube.com/watch?v=DUcd_uz9lok)



# ¡YA ESTÁ AQUÍ EL ADVIENTO!



Otra vez llega el Adviento, y con él la invitación para seguir dejando espacio a Dios en nuestras vidas. Una oportunidad para escuchar de nuevo su promesa. Promesa de nueva vida, de un nuevo aliento. Podemos acoger este tiempo desde la rutina (un año más, ahora toca repetir las palabras, el 'Ven, Señor', la espera...); o preparándonos para la espera, dejándonos acoger y sorprender.

Pues en este adviento, **DIOS ESPERA EN TU SILENCIO.**

Es tiempo de esperanza para Dios, tiempo de soñarnos, de hacer en lo más profundo de cada uno, de que Dios encuentre sitio y entrega para disponer de nuestro ser

como un alfarero toma el barro a su antojo entre las manos, lo piensa, lo da forma, lo cuida... En silencio, cierro los ojos y me dejo abrazar por Él, siento su presencia constante, su aliento cálido, su amor incondicional. Nada temo ya.

**ÉL ESPERA EN TU ALEGRÍA.** Esperaven esa alegría profunda que ensancha un poquito el corazón, que permite caminar cerrando los ojos y sujetando la mano de alguien, confiando plenamente; esperar en esa alegría que invita a ser feliz observando un paisaje, viviendo un momento mágico de amistad, escuchando entre la multitud un voz inesperada,... ¿Y qué pasa en los momentos de inseguridad, de vacío, de cansancio? Más que nunca, es ahí donde tú ves todas mis posibilidades; así, donde yo sólo veo inseguridad, tú ves un soporte, donde yo siento vacío, tú construyes, en mi cansancio, tu encuentras algún tipo de fuerza...

**DIOS ESPERA EN TU VIDA COMPROMETIDA.** ¿Mi adviento va a cambiarme de alguna manera, a convertirme, va a empujarme a hacer, a ofrecer mis manos, mi voz, mi tiempo,... para trabajar sin barreras, para gritar sin miedo, para construir Reino, para amar sin medida, sin límites, sin condiciones?

**ESPERA EN TU FIRME CAMINAR.** Esperar caminando juntos, guiados siempre por Dios. Esperar sabiendo que llevo a Dios dentro de mí, que me ama, que me envía a anunciar lo más profundo del evangelio, lo que a mí me cambia, lo que a mí me hace verdaderamente feliz. Quiero ser feliz y acoger, no juzgar, entregar, no vender, esperar, no pasar, esperar, no parar...



## ¡FELIZ ADVIENTO A TODOS!

Un fraternal abrazo,

CONSEJO REGIONAL  
Seglares Claretianos  
Región Norte de España

**Seguramente lo retrasmitan por web:**

**26 de noviembre**

**RETIRO DE ADVIENTO 2022**

**Cinco formas de esperar**

**José María Rodríguez Olaizola, sj**

**Programado para el 26/11/22, 10:30 h.**



**Un recorrido por la espera en algunos personajes del Evangelio.  
Desde la Parroquia San Francisco de Borja de Madrid.**

